



Foto: Ema Anis za Amnesty International

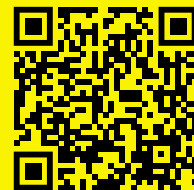
UKREPAJMO PROTI NASILJU NAD ŽENSKAMI IN DEKLETI

Vsaka tretja ženska od dopolnjenega 15. leta je v svojem življenju že doživela fizično ali spolno nasilje. Vsak dan pa zaradi nasilja umre **140 žensk**.

Nasilje nad ženskami je **kršitev temeljnih človekovih pravic** in problem, ki terja naš skupni odziv.

Iztrgajte plakat na naslednji strani, ki predstavi 10 korakov za odpravo nasilja nad ženskami*, in ga obesite na vidno mesto. Morda prav vaš plakat pomaga naslednji žrtvi ali osebi, ki je nasilje opazila. Sporočite nam, če bi jih potrebovali več in/ali večje.

* Akcija 10 korakov za odpravo nasilja nad ženskami je nastala v sodelovanju z Društvom za nenasilno komunikacijo, Društvom SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja ter agencijo Avanta Largo.



Poskenirajte QR kodo in si oglejte in delite naš video 10 korakov za odpravo nasilja nad ženskami in dekleti.

**AMNESTY
INTERNATIONAL**





10 KORAKOV ZA ODPRAVO NASILJA NAD ŽENSKAMI



1. POSLUŠAJ

2. VERJEMI JI

3. SPOŠTUJ NJENE POTREBE IN ŽELJE

4. IZRAŽAJ JI PODPORO

5. SEZNANI JO O NJENIH MOŽNOSTIH

6. SPODBUJAJ JO, DA NASILJE PRIJAVI

7. POSPREMI JO, KO PRIJAVLJA NASILJE

8. PONUDI JI OPRIJEMLJIVO POMOČ

9. SPREJMI NJENE ODLOČITVE

10. STOJ JI OB STRANI

KAKO SE ODZVATI?

Če se nam zaupajo osebe z izkušnjo nasilja, lahko veliko naredimo že s tem, da sledimo **10 korakom za odpravo nasilja nad ženskami**.

Na šoli se lahko po pomoč obrnete na šolsko svetovalno službo.

KAM PO POMOČ?

Društvo za nenasilno komunikacijo: **031 770 120**

Društvo SOS telefon: **080 11 55**

TOM Telefon: **116 111**

Krizni center Ženske svetovalnice: **031 233 211**

Plakat je del serije izobraževalnih paketov **Brez filtra** (sola.amnesty.si/ucite-se-z-amnesty).

10 korakov za odpravo nasilja nad ženskami smo skupaj oblikovali Društvo za nenasilno komunikacijo, Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, agencija Avanta Largo in Amnesty International Slovenije.



STATISTIKE SO GROZLJIVE

- Vsaka tretja ženska od dopolnjenega 15. leta v svojem življenju že doživela fizično ali spolno nasilje.
- V letu 2023 je bilo po svetu namerno ubitih **85.000 žensk in deklet**.
- **60 odstotkov** teh smrti so zagrešili moški sorodniki ali partnerji žrtev.
- Vsakih deset minut je v svetu ubita ena ženska.

* Statistike so objavili Združeni narodi 25. novembra 2024 ob mednarodnem dnevu boja proti nasilju nad ženskami.

In Slovenija? Nacionalna raziskava o pojavnosti nasilja v zasebni sferi in partnerskih odnosih iz leta 2010 je pokazala, da je vsaka druga ženska (56,6 odstotka) od dopolnjenega 15. leta starosti doživela eno od oblik nasilja. Najpogostejše so doživljale psihično nasilje (49,3 odstotka), potem fizično (23 odstotka), premoženjsko (14,1 odstotka), omejevanje gibanja (13,9 odstotka) in spolno nasilje (6,5 odstotka). Povzročitelji nasilja so v 90,8 odstotka moški. (Povzeto po spletnem mestu Društva za nenasilno komunikacijo.)

IZOBRAŽUJMO SE O NASILJU NAD ŽENSKAMI

Izobraževanje o preprečevanju nasilja na podlagi spola ni samo individualna odgovornost, temveč kolektivna nuja. Le z ozaveščanjem, izobraževanjem in spodbujanjem enakosti spolov lahko dosežemo bolj varno, pravično in vključujočo družbo za vse.

Pomembno! Nasilje nad ženskami je **diskriminacija in kršitev človekovih pravic**, zato je pri obravnavi potreben **celovit odziv države**, ki v središče postavlja **pravice žrtev** in **odpravlja temeljne vzroke**.

SPLETNA TEČAJA NA AKADEMIJI AMNESTY

V Amnesty International Slovenije smo na Akademiji Amnesty pripravili dva spletna tečaja o preprečevanju nasilja nad ženskami.

- Soočanje z nasiljem na podlagi spola in boj proti njemu
- Kako prepoznati in se boriti proti nasilju na podlagi spola?



Poskenirajte QR kodo ali obiščite spletno stran www.akademija-amnesty.si in se naučite več o tej temi.



IZOBRAŽEVALNI PAKET ZA UČITELJE_ICE

Ste učitelj_ica in bi želeli v razredu obravnavati temo nasilja nad ženskami in dekleti?

Potem vas vabimo na spletno stran naše Šole človekovih pravic, kjer najdete izobraževalni paket **Ukrepajmo proti nasilju nad podlagi spola**.

Paket je zasnovan okoli video **animacije**, vsebuje pa tudi predloge **aktivnosti** za delo v razredu in ideje za **praktično delo** za mlade. Posebej je primeren za predmet **aktivno državljanstvo**.

KAM SE LAHKO ŽRTVE NASILJA OBRNETE PO POMOČ?

Društvo za nenasilno komunikacijo, 031 770 120

SOS telefon, 080 11 55

Ženska svetovalnica, 031 233 211

Zavod Ema, 080 21 33

Združenje za moč, 041 204 949

Tom, telefon za otroke in mladostnike, 116 111



Poskenirajte QR kodo ali obiščite spletno stran sola.amnesty.si/brez-filtra-ukrepajmo-proti-nasilju-nad-zenskami in si brezplačno prenesite izobraževalni paket.